



## MIRIGUARDA ESTATE 2009

è realizzato con il supporto  
di volontari, Parrocchie  
ed Amministrazioni Comunali del territorio

F.I.P. / A.S.S. n. 3 "Alto Friuli"  
Gemonese del Friuli, maggio 2009



Iniziativa realizzata nell'ambito del  
**PROGETTO MIRIGUARDA**  
Piano di Zona 2006/2008

**Desideri partecipare  
come volontario-animatore  
al Centro Estivo del tuo paese?**

**Ti piacerebbe apprendere  
alcune conoscenze e competenze  
utili ad affrontare  
questa esperienza in maniera  
più competente e rilassata?**

**Ti interessa scoprire le tue capacità  
e imparare nuovi modi  
per esprimerti ed essere creativo?**

**MIRIGUARDA ESTATE**  
è la soluzione ai tuoi problemi!



**leggi il programma e  
iscriviti al più presto!**

## CALENDARIO DEI LABORATORI

**LABORATORIO 1** *Matteo Bellotto, scrittore e musicista  
(Associazione Musicologi)*

**Sabato 20 giugno (ore 9.30 - 12.30 / 14.00 - 17.00)**

### Laboratorio di composizione di canzoni

*La canzone è un modo privilegiato e affascinante per comunicare e coinvolgere persone o gruppi in momenti di animazione, di riflessione, di condivisione di emozioni e contenuti. Scrivere e comporre canzoni di ogni genere può essere alla portata di tutti e non solo degli "addetti ai lavori". Ma come si scrive un testo? Come si trova lo spunto per una musica adatta? Come si può arrangiare in maniera semplice ed efficace una canzone per renderla ancora più convincente?*

*AVVERTENZA: non è necessario saper suonare uno strumento ma, chi la sa suonare, porti pure la chitarra (o altro strumento utile allo scopo) e, se disponibili, idee per testi di canzoni (preferibilmente propri).*

**LABORATORIO 2** *Claudia Crobu, maestra d'arte*

**Sabato 27 giugno (ore 9.30 - 12.30 / 14.00 - 17.00)**

### Laboratorio creativo sull'uso del colore

*In ognuno di noi si nasconde un artista. In ognuno di noi vive una capacità di inventare e produrre qualcosa di bello, importante ed intenso. Usare il colore in maniera non convenzionale può svelare possibilità e abilità personali che forse ancora non conosceamo.*

**LABORATORIO 3** *Lucia Linda, attrice*

**Sabato 4 luglio (ore 9.30 - 12.30 / 14.00 - 17.00)**

### Laboratorio espressivo

*Conoscere e usare le tecniche espressive non è solo prerogativa degli attori ma, nell'animazione e nell'educazione, è strumento indispensabile, oltre che estremamente divertente, anche per chi si occupa di bambini e ragazzi. Impariamo alcune semplici tecniche, attività e giochi che ci aiutino a coinvolgere le persone e ad entrare in relazione con gli altri in modo creativo e non convenzionale.*

## CHI PUÒ ISCRIVERSI AI LABORATORI

I laboratori "Miriguarda Estate" sono rivolti a tutte le persone interessate a partire dai 15 anni di età.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Ad ogni laboratorio potrà partecipare un numero massimo di **20 persone**. Le iscrizioni saranno accolte per ordine di arrivo. È possibile iscriversi con le seguenti modalità:

- 1 laboratorio a scelta 5,00 €
- 2 laboratori a scelta 8,00 €
- Tutti i laboratori 10,00 €

La quota di partecipazione dovrà essere versata in occasione del primo laboratorio al quale si partecipa.

L'iscrizione ai laboratori deve essere fatta possibilmente **entro mercoledì 17 giugno 2009** (specificando, oltre ai laboratori scelti, il proprio nome, cognome, indirizzo comune di residenza, data di nascita, recapiti telefonici eventuale e-mail) in uno dei seguenti modi:

- a) SMS al 347.9517745
- b) e-mail: [roberto.foglietta@ass3.sanita.fvg.it](mailto:roberto.foglietta@ass3.sanita.fvg.it)
- c) telefonando ad uno dei seguenti numeri:  
0432.989538 / 347.9517745  
dal lunedì al venerdì, dalle ore 8.00 alle ore 14.00

Il gruppo scout AGESCI di Moggio Udinese garantirà una parte del pranzo (pastasciutta e bevande).

Tutti possono inoltre contribuire portando dolci, torte salate e quant'altro si voglia...

✂-----

## SCHEDA DI ADESIONE PER I MINORENNI

da consegnare in occasione del primo laboratorio al quale si partecipa

Io sottoscritto/a .....

**autorizzo mio/a figlio/a**

nome e cognome .....

nato/a ..... il .....

residente a .....

in via/piazza ..... al n. ....

telefono .....

a partecipare al Progetto "Miriguarda Estate 2009".

Data .....

Firma del genitore .....