

design // alter-ego



25 — 28 SETTEMBRE 2014
GEMONA DEL FRIULI
— PIAZZA DEL FERRO

Info:

Comune di Gemona del Friuli
Ufficio Attività sportive e ricreative
Piazza del Municipio, 1 / 33013 Gemona del Friuli (UD)
tel. +39 0432 973258 / info@sportebenstare.it

www.sportebenstare.it





PROGRAMMA

* GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE

Dalle **ore 15.00 / ANIMAZIONE PER I BIMBI**
nel **parco gonfiabili** e nella **struttura artificiale di arrampicata** dedicata ai ragazzi

Dalle **ore 18.00 / SPORT AMICO DEI BAMBINI**
Le società sportive locali saranno presenti con i loro tecnici, dirigenti ed atleti per far conoscere le loro attività anche tramite coinvolgenti **dimostrazioni** e per tutti i bimbi **pizza, bibite** e **gadget**.

* VENERDÌ 26 SETTEMBRE

Dalle **ore 15.00 / ANIMAZIONE PER I BIMBI**
nel **parco gonfiabili** e nella **struttura artificiale di arrampicata** dedicata ai ragazzi

Dalle **ore 18.00 / FITNESS NIGHT**
esibizione e **prove gratuite di fitness** in collaborazione con alcune associazioni sportive e palestre locali

A seguire **animazione** e **intrattenimento musicale** con **DJ GRAVY**

* SABATO 27 SETTEMBRE

Dalle **ore 10.00 / ANIMAZIONE PER I BIMBI**
nel **parco gonfiabili** e nella **struttura artificiale di arrampicata** dedicata ai ragazzi

Dalle **ore 15.00** alle **18.00 / GARA DI ARRAMPICATA SPORTIVA**
che vedrà la partecipazione dei migliori **atleti nazionali** di specialità

Dalle **ore 15.00 / BABY MTB RACE**
evento che si svolgerà presso il **Parco di via Dante**

Alle **ore 16.30 / NUTELLA PARTY**
per tutti i bimbi partecipanti

Dalle **ore 16.00** alle **19.00 / TORNEO DEI BAR DI PALLACANESTRO**
Sfide in programma sul campo all'aperto di Piazza del Ferro
ore 16.00 Bar **BreakTime** – Bar **Enoteca Pan & Salam**
ore 17.30 Osteria **Rive Grande** – Bar **Al Fungo**
(in caso di maltempo le partite si disputeranno presso la palestra ISIS D'Aronco)

Alle **ore 19.00 / FINALE GARA DI ARRAMPICATA SPORTIVA**

Dalle **ore 20.00** **animazione** e **intrattenimento musicale**

Alle **ore 21.30 / CONCERTO LIVE**

con **Nicola Straballo Band**

A seguire **musica** con **DJ SET LIVE**

* DOMENICA 28 SETTEMBRE

50° TROFEO CITTÀ DI GEMONA

dalle **ore 9.30** alle **11.15** **Gara Allievi** e dalle **ore 14.30** alle **16.45** **Gara Juniores**

La gara si svolgerà con partenza e arrivo presso il **centro commerciale**

Gli Aquiloni di via Osoppo

Dalle **ore 10.00 / ANIMAZIONE PER I BIMBI**

nel **parco gonfiabili** e nella **struttura artificiale di arrampicata** dedicata ai ragazzi

Alle **ore 10.00** (partenza prima frazione) / **GEMONA 4 SPORT**

Gara di **Tetralon** (mountain bike / corsa a piedi / discesa / arrampicata sportiva)

Dalle **ore 10.30** alle **13.00 / GARA DI ARRAMPICATA SPORTIVA**

Alle **ore 13.30 / PASTA PARTY**

Alle **ore 14.30 / PREMIAZIONI GARA DI ARRAMPICATA SPORTIVA**

Alle **ore 15.00 / PREMIAZIONI GEMONA 4 SPORT**

Dalle **ore 16.00** alle **19.00** **TORNEO DEI BAR DI PALLACANESTRO**

ore 16.00 **FINALE ¾ POSTO**

ore 17.30 **FINALISSIMA**

sul campo all'aperto di Piazza del Ferro

(in caso di maltempo le partite si disputeranno presso la palestra ISIS D'Aronco)

A seguire **animazione** e **intrattenimento musicale** con **DJ SET LIVE**

Ogni giorno sotto il tendone di Piazza del Ferro potrete trovare fornitissimi chioschi e seguire in diretta sul maxi schermo i mondiali di ciclismo su strada in svolgimento in Spagna che vedranno protagonista il nostro **Alessandro De Marchi**

Nelle giornate di **sabato** e **domenica** verrà allestita un' **AREA EXPO BIKE** e **domenica** ci sarà un' **AREA EXPO** dedicata al **FITNESS ED AL BENSTARE**



25 — 28 SETTEMBRE 2014

GEMONA DEL FRIULI

— PIAZZA DEL FERRO

Un festival unico dove lo **SPORT**, la **MUSICA**
e il **DIVERTIMENTO** si incontrano in piazza!



Via XXVIII Aprile

STRUTTURA BOULDER
PER ARRAMPICATA

TORRE
BIMBI

GAZEBO
SPORT

GAZEBO
SPORT

GAZEBO
SPORT

PARCO
CONFIABILI
BIMBI

PARCO
CONFIABILI
BIMBI

PARCO
CONFIABILI
BIMBI

CAMPO BASKET
PER TORNEO
ED ESIBIZIONI



TENDONE COPERTO
CHIOSCHI
VIDEO PROIEZIONE
MUSICA

Rive dai Stimatins

Tutte le iniziative in programma sono ad ingresso gratuito



GEMONA 4 SPORT

EXTREME TETRATHLON
ENDURANCE

28 SETTEMBRE 2014 - GEMONA DEL FRIULI

Il Tetrathlon sbarca a Gemona del Friuli, una fantastica staffetta a 4 che comprende mountain bike, corsa a piedi, discesa e arrampicata sportiva...

X-country → Sky Running → Enduro Downhill → Speed Climbing
le specialità che vi attendono a Gemona del Friuli... e tu cosa aspetti?
Organizza il tuo team.

Info: www.sportebenstare.it - gemona4sport@gmail.com

find your way

meeting arrampicata
fra Carnia e Gemonese

25-26-27-28
SETTEMBRE
2014

PURO GRIP

MEETING DI ARRAMPICATA SPORTIVA IMMERSI
NELL'INCANTEVOLE PAESAGGIO DELL'ALTO FRIULI.

INFO E PROGRAMMI
www.chiodo-fisso.net
SEGUICI SU FACEBOOK
Associazione Chiodo Fisso

